

LA THÉRAPIE SEXOFONCTIONNELLE

FORMATION EN SEXOLOGIE CLINIQUE

par le

Dr François de Carufel

Docteur en psychologie et sexologue



Organisée par l'ASAR
(Association de sexologie et d'andrologie de La Réunion)

BUT DE LA FORMATION

Le programme a pour but de former les cliniciens à la thérapie sexofonctionnelle. Il leur procure les connaissances et les outils cliniques indispensables pour effectuer une intervention sexothérapeutique concrète et efficace.

Cette formation s'avère essentielle également pour tous les intervenants qui désirent se sentir plus à l'aise et plus compétents face aux problématiques sexuelles dévoilées par leurs patients.

À QUI LA FORMATION S'ADRESSE-T-ELLE ?

Le programme est ouvert aux médecins, psychologues, psychanalystes, kinésithérapeutes, sexologues, infirmières, assistants sociaux, professeurs de sexologie et autres professionnels de la santé.

Il est aussi accessible aux étudiants en fin d'études dans une de ces disciplines.

QUELLE EST L'APPROCHE ENSEIGNÉE ?

La thérapie sexofonctionnelle repose sur le concept de fonctionnalité sexuelle développé par le Dr François de Carufel. Ce modèle offre une description claire des facteurs impliqués dans les fonctionnements sexuels sains et adéquats de l'être humain. Il fournit un cadre de référence permettant de dégager des moyens efficaces pour évaluer et traiter l'ensemble des désordres sexuels.

Le but de la thérapie sexofonctionnelle est de répondre à la demande des patients et de les aider à améliorer leur vie sexuelle. Les désordres soignés incluent les dysfonctions sexuelles, la baisse de désir sexuel, les problèmes d'identité sexuelle, les troubles de l'orientation sexuelle, les traumatismes sexuels, les troubles d'orientation sexuelle, les traumatismes sexuels, la délinquance sexuelle et les paraphilies.

QUEL TYPE DE FORMATION EST-CE ?

La formation se donne sous forme de séminaires interactifs avec contenu théorique, exercices pratiques, histoires de cas et mises en situation cliniques.

LES PLUS...

Les traitements de la thérapie sexofonctionnelle sont structurés et décrits de manière très détaillée. Les grilles d'évaluation sont très élaborées et couvrent la totalité des facteurs sexologiques et péri-sexologiques participant à la genèse des troubles sexuels. À la fin de la formation, le clinicien possède l'ensemble des outils sexologiques indispensables à l'exercice de la sexothérapie.

Cette formation se donne depuis plus de quinze ans au Canada, en France, en Belgique et au Maroc. Le nombre de personnes qui la termine est très élevé. Ceci démontre l'intérêt porté envers le contenu et la formule du programme.

PAR QUI LA FORMATION EST-ELLE DONNÉE ?

François de Carufel, Ph.D., est docteur en psychologie et sexologue. D'origine canadienne, il a enseigné plus de dix ans au Département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal. Il enseigne maintenant à la Faculté de psychologie de l'Université de Louvain ainsi qu'à la Faculté de médecine de l'Université de Casablanca. Il a été rédacteur en chef de la revue *Réalités en Gynécologie-Obstétrique/Sexologie* publiée à Paris et est actuellement chef clinique de l'Unité de sexologie fonctionnelle de l'Hôpital de Waterloo en Belgique.

CONTENU DES SESSIONS

1° Session

Premier module

- 1.1 **Fondements théoriques sexologiques**
 - L'historique de la thérapie sexo-fonctionnelle
 - Le concept de fonctionnalité sexuelle
 - La fonctionnalité sexuelle biologique : les structures anatomiques, les processus physiologiques
 - La fonctionnalité sexuelle personnelle : identité de genre, orientation sexuelle, directivité sexuelle, préférences sexuelles
- 1.2 **Diagnostic**
 - L'évaluation sexologique
- 1.3 **Traitement**
 - Le format thérapeutique
 - L'éjaculation précoce

Deuxième module

- 2.1 **Fondements théoriques sexologiques**
 - La fonctionnalité sexuelle personnelle : la gestion de la tension sexuelle
- 2.2 **Diagnostic**
 - Les impressions cliniques
- 2.3 **Traitement**
 - La structure des rencontres thérapeutiques
 - L'éjaculation précoce (suite)

2° Session

Troisième module

- 3.1 **Fondements théoriques sexologiques**
 - La fonctionnalité sexuelle personnelle : la gestion de la tension sexuelle (fin)
 - L'analyse sexologique corporelle
- 3.2 **Diagnostic**
 - La lecture du corps
- 3.3 **Traitement**
 - L'éjaculation précoce (fin)
 - L'anorgasmie coïtale

Quatrième module

- 4.1 **Fondements théoriques sexologiques**
 - Les types d'érotisme féminin
- 4.2 **Diagnostic**
 - L'évaluation de la sensualité
- 4.3 **Traitement**
 - L'anorgasmie coïtale (suite)
 - L'éjaculation retardée

5° Session

Cinquième module

- 5.1 **Fondements théoriques sexologiques**
 - La mouvance sexuelle : temps, espace, intensité
- 5.2 **Diagnostic**
 - L'évaluation de la mouvance sexuelle : mouvements, démarche, gestuelle, posture
- 5.3 **Traitement**
 - L'anorgasmie coïtale (fin)
 - Le vaginisme et les dyspareunies

Sixième module

- 6.1 **Fondements théoriques sexologiques**
 - La fonctionnalité sexuelle personnelle : le désir sexuel
- 6.2 **Diagnostic**
 - L'évaluation péri-sexologique
- 6.3 **Traitement**
 - La baisse/absence de désir sexuel
 - Les troubles érectiles
 - Les traumatismes sexuels

4° Session

Septième module

- 7.1 **Fondements théoriques sexologiques**
 - La fonctionnalité sexuelle relationnelle : l'harmonie sexuelle du couple
- 7.2 **Diagnostic**
 - L'établissement du diagnostic
- 7.3 **Traitement**
 - La baisse/absence de désir sexuel (fin)
 - Les compulsions sexuelles
 - Les paraphilies

Huitième module

- 8.1 **Fondements théoriques sexologiques**
 - La fonctionnalité sexuelle sociale : adaptation et transgression/déviance sexuelles
- 8.2 **Les apprentissages sexologiques**
 - Le contenu des apprentissages sexologiques
 - La pédagogie sexologique clinique
- 8.3 **Traitement**
 - Les interventions péri-sexologiques
 - Les délinquances sexuelles
 - Les troubles de l'orientation sexuelle
 - Les troubles d'identité de genre

INFORMATIONS PRATIQUES

CALENDRIER

Session 1 :	20, 21, 22, 23 octobre	2009
Session 2 :	16, 17, 18, 19 février	2010
Session 3 :	11, 12, 13, 14 mai	2010
Session 4 :	29, 30, 01, 02 juillet	2010

HORAIRE

9 h - 18 h

FRAIS

Étudiants : 460 € (par session)

Professionnels : 560 € (par session)

LIEU DE LA FORMATION

Union Régionale des Médecins de La Réunion

14 rue Théodore Drouet

97420 Le Port

SITE INTERNET

www.sexofonctionnelle.com

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Dr Jérôme Branswyck

sexologie@izi.re

Tél : 02 62 25 45 45

ASAR

Association de sexologie et d'andrologie de La Réunion

2 A rue Caumont, 97410 Saint Pierre