

Facteurs de risques et signes de gravité

Rappel sur les facteurs de risques de la grippe :

L'appartenance du patient à l'un des groupes à risque ci-dessous (liste non exhaustive) nécessite un renforcement de l'attention du médecin à la recherche de signes de gravité présents ou à venir.

Enfant de moins de 40 kg à risque

- Enfant ayant une pathologie respiratoire chronique :
 - asthme ;
 - mucoviscidose, maladie ciliaire bronchique ;
 - dysplasie broncho-pulmonaire;
- Enfant ayant une co-morbidité associée :
 - cardiopathie congénitale ;
 - drépanocytose ;
 - immunodépression ;
 - insuffisance rénale et/ou syndrome néphrotique ;
 - néoplasie sous-jacente ;
 - maladies neuromusculaires ;
 - prématurité, jeune âge (< à 3 à 6 mois).

Les enfants de moins d'1 an sont une population à risque. En particulier, la tranche d'âge 0-6 mois est celle pour laquelle la mortalité par grippe est la plus élevée et les ex « grands » prématurés (< 32 semaines) notamment ceux avec séquelles de bronchodysplasie sont à risque élevé de complications respiratoires graves liées à la grippe.

Adulte ou enfant de plus de 40 kg à risque

- Sujet âgé de plus de 65 ans ;
- Patient vivant en institution ;
- Pathologie broncho-pulmonaire ou cérébro-vasculaire sous-jacente ;
- Insuffisance cardiaque ;
- Néoplasie sous-jacente ;
- Hépatopathie ;
- Insuffisance rénale chronique ;
- Diabète ;
- Alcoolisme chronique ;
- Immunodépression (y compris les transplantés) ;
- Grossesse (en particulier au 3ème trimestre) ;
- Mucoviscidose ;
- Asplénies anatomiques ou fonctionnelles.

Ces recommandations sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'état des connaissances, de la situation et du caractère pathogène du virus

Etat des données : 15 juillet 2009

Signes de gravité :

La présence d'un seul signe de gravité ci-dessous, doit conduire le professionnel de santé à envisager l'hospitalisation. Le SAMU/Centre 15 est à sa disposition pour l'aider dans le choix de la prise en charge du patient.

Pour un enfant de moins de 40 kg

- Tolérance clinique médiocre de la fièvre, malgré les mesures adaptées ;
- Signes de déshydratation aiguë ;
- Troubles de la vigilance, confusion ;
- Signes de détresse respiratoire, apnées ;
- Contexte particulier : très jeune âge (inférieur à 3 mois), antécédents de prématurité et/ou autres situations à risque connues.

Pour un adulte ou un enfant de plus de 40 kg

- Troubles de la vigilance, désorientation, confusion ;
- Pression artérielle systolique inférieure à 90 mm Hg ;
- Hypothermie (température inférieure à 35°C) ;
- Hyperthermie ne répondant pas aux antipyrétiques ;
- Fréquence respiratoire supérieure à 30/min ;
- Fréquence cardiaque supérieure à 120/mn.

Critères psychologiques et sociaux

A évaluer par le médecin en cas d'isolement impossible, d'« angoisse » du cas et/ou de sa famille, de précarité familiale, etc.