

Contraception et sexualité : des jeunes parlent aux jeunes

Puisque les années lycées correspondent souvent à l'âge des premières relations amoureuses et sexuelles, l'INPES a souhaité s'adresser directement aux jeunes de 15 à 20 ans à travers une série de programmes courts pour leur parler de contraception, de relations amoureuses et de sexualité. Dans ces programmes intitulée « La répété' : amour et comédie », ce sont des jeunes qui parlent aux jeunes de leurs préoccupations, qui se posent des questions, y répondent... En effet, de nombreux tabous persistent autour de la sexualité des jeunes, freins majeurs à l'entrée dans une contraception assumée et bien gérée. C'est pourtant à cet âge qu'il est important d'avoir conscience des risques (VIH/sida et autres IST, risque de grossesse non prévue, violence) pour s'en protéger et avoir une vie sexuelle sereine.

Aborder toutes les questions que se posent les 15-20 ans sur la sexualité et la contraception

Willy, Alan, Delphine, Mélèze, Suzanne, Sandra, Bénédicte, M'Barek, Alysse et Pablo parlent de tout : savoir dire non, utiliser un préservatif, faire un test de dépistage, prendre la pilule, dialoguer avec son partenaire... 35 sujets sont abordés pour aider à libérer la parole autour de la sexualité et de la contraception et également mettre à mal les idées reçues. D'autant que chacune des saynètes s'accompagne d'un message d'information et de prévention : « On peut tomber enceinte, même la première fois », « Le préservatif, plus on en parle, plus c'est facile d'en parler », « La contraception, ça concerne aussi les garçons », ... C'est sur le mode d'ateliers de théâtre que la troupe de jeunes comédiens dirigée par le metteur en scène Mehdi Charef interprète ces scènes du quotidien de dix adolescents. L'interprétation à laquelle ils se sont livrés permet l'identification des jeunes aux comédiens, eux-mêmes âgés de 17 à 22 ans, ainsi qu'une mise à distance essentielle pour éviter le voyeurisme.

Ces 35 programmes courts d'une minute seront diffusés quotidiennement sur M6 du 20 octobre 2008 au 28 décembre 2008, du lundi au vendredi à 11h50, 18h et 19h45 ; le samedi à 12h20 et 20h40 ; le dimanche à 12h10 et 19h45. La diffusion sur W9 aura lieu du lundi au dimanche à 20h40.

Des connaissances sur les méthodes de contraception et leur utilisation à approfondir

Les Français se déclarent majoritairement satisfaits (95 %) du moyen de contraception qu'ils utilisent¹. Pourtant, en février 2007, une femme sur cinq parmi celles interrogées (et presque une femme sur trois parmi les 15-30 ans), déclare oublier sa pilule au moins une fois par mois. On constate dans le même temps un usage très approximatif de la contraception et une connaissance assez faible des méthodes de rattrapage en cas d'échec de la contraception (oubli de pilule, rupture de préservatifs, rapport non protégé, etc.). Ainsi, si 80 % des femmes utilisent un moyen de contraception, le nombre d'interruptions volontaires de grossesse (IVG) a augmenté depuis 2002 chez les Françaises de 15 à 19 ans² (+ 2000 IVG entre 2005 et 2006). 22 % des filles de 15 ans ont déjà eu des rapports sexuels. Lors de leur dernier rapport sexuel, 10 % n'ont pas utilisé un moyen de contraception³.

CONTACTS PRESSE

Inpes : Sandra Garnier – Tél : 01 49 33 23 06 – Email : sandra.garnier@inpes.sante.fr
Agence Weber Shandwick : Lise Arduin – Tel : 01 47 59 38 67 – Email : larduin@webershandwick.com

¹ Enquête INPES février 2007 portant sur un échantillon de 2004 personnes de 15 à 75 ans

² Vilain A. Les interruptions volontaires de grossesse en 2006 Etudes et résultats n°659 septembre 2008 DREES

³ Enquête Internationale Health Behaviour in School-aged Children – La santé des élèves de 11 à 15 ans en France – 2006- INPES 2008