

Nous avons tous un don  
qui peut sauver une vie



Devenir  
**donneur**  
de **moelle**  
**osseuse**



# Pourquoi s'inscrire comme donneur de moelle osseuse ?

Pour des personnes atteintes de maladies graves du sang, la greffe de moelle osseuse représente une chance de guérison.

Le don de moelle osseuse est un acte volontaire, anonyme et bénévole, qui représente un espoir de sauver une vie.

Vous trouverez dans cette brochure toutes les informations utiles sur le don de moelle osseuse pour vous permettre de vous inscrire comme donneur de moelle osseuse et d'accepter ainsi d'être sollicité au moment où un malade compatible avec votre propre moelle osseuse aura besoin d'une greffe.

## La greffe de moelle osseuse : un espoir de guérison pour des milliers de malades

Chaque année, des milliers de personnes, enfants et adultes atteints de maladies graves parfois mortelles, telles que les cancers du sang, ont besoin d'être soignées grâce à une greffe de moelle osseuse.

Le but de ce traitement est de remplacer la moelle osseuse malade par une moelle osseuse saine prélevée chez un donneur compatible\*.

La leucémie est la principale maladie de la moelle osseuse ; elle représente, avec les autres cancers du sang, 80 % des cas de greffe de moelle osseuse.

D'autres maladies déficitaires peuvent également bénéficier de ce traitement, qu'il s'agisse d'aplasie médullaire (arrêt du fonctionnement de la moelle osseuse), de déficit immunitaire sévère du nourrisson, ou d'anomalies héréditaires

de la fabrication des globules rouges (comme la drépanocytose).

En fonction du malade et de sa pathologie, différents types de greffes peuvent être pratiquées :

- soit une autogreffe, utilisant la propre moelle osseuse du malade ;
- soit une allogreffe (ou greffe allogénique) faisant appel à un donneur familial ou non apparenté.

**Ce document ne traite que des allogreffes de moelle osseuse non apparentées.**

\* Chaque personne possède une « carte d'identité biologique » qui lui est propre, transmise génétiquement : le système HLA. Il se compose de plusieurs marqueurs spécifiques dont la comparaison entre les personnes permet de déterminer leur compatibilité.



## La moelle osseuse : un rôle vital pour le corps humain

La moelle osseuse est indispensable à la vie. Elle assure la production des cellules souches hématopoïétiques, c'est-à-dire des cellules qui sont à l'origine des cellules sanguines :

- les globules rouges qui transportent l'oxygène ;
- les globules blancs qui luttent contre les infections ;
- les plaquettes qui arrêtent les saignements.

Ces cellules souches hématopoïétiques se trouvent également dans le sang placentaire. Une greffe de moelle osseuse est ainsi indiquée lorsque la moelle osseuse d'un malade fonctionne de façon anormale et ne produit plus les cellules souches hématopoïétiques.

La moelle osseuse n'a rien à voir avec la moelle épinière et il ne faut pas les confondre :

- La moelle épinière, située dans la colonne vertébrale, appartient au système nerveux.
- La moelle osseuse, présente dans le centre des os, sert à la fabrication des cellules sanguines indispensables à la vie.

## L'indispensable compatibilité donneur/malade

La moelle osseuse du donneur doit être compatible avec celle du malade, c'est-à-dire que leurs caractéristiques doivent être les plus identiques possibles.

La compatibilité se détermine en fonction de marqueurs génétiques appelés HLA\*. Ce système complexe n'a rien à voir avec le groupe sanguin. En théorie, un malade a une chance sur 4 d'être compatible avec chacun de ses frères et sœurs ; cette probabilité chute à 1 sur 1 million, lorsque la compatibilité est recherchée entre deux individus au hasard.

La probabilité de trouver le bon donneur pour un malade est rare : 1 chance sur 1 million. Toute nouvelle inscription augmente, pour chaque malade, les chances de trouver le bon donneur et d'être greffé.

## « Le plus beau cadeau de la vie »

Ma vie a basculé en 1997 lorsque j'ai appris que j'étais atteinte d'une leucémie aiguë. Seule la possibilité d'une greffe de moelle osseuse me redonnait espoir. Je savais qu'il était très rare de trouver un donneur compatible mais j'ai eu cette chance !

Je pense souvent à la personne qui m'a sauvée. Décider de devenir donneur de moelle osseuse est un engagement lourd et une décision difficile à prendre. Pour les malades, pour moi, ce geste représente « le plus beau cadeau de la vie ».

**Emmanuelle, 36 ans**

## Comment se passe un don de moelle osseuse ?

### Lorsqu'un malade a besoin d'une greffe...

Lorsqu'un malade a besoin d'une greffe, son médecin cherche d'abord dans la fratrie un donneur. Dans 75 % des cas, il n'existe pas de donneurs intrafamiliaux compatibles. Il est alors nécessaire de trouver un donneur non apparenté. Pour cela, le médecin greffeur demande au Registre national France Greffe de Moelle de rechercher un donneur sur l'ensemble des Registres mondiaux.

Lorsqu'un donneur compatible est identifié, ce donneur est appelé et le prélèvement est organisé.

En France, tous les donneurs de moelle osseuse sont inscrits sur le Registre national France Greffe de Moelle. Ce fichier compte environ 160 000 donneurs. Il est relié à l'ensemble des Registres internationaux qui rassemblent plus de 12 millions de donneurs dans 60 pays.

### Si vous êtes compatible avec un malade...

Le centre d'accueil où vous êtes inscrit vous contacte. Vous fixez ensemble un rendez-vous pour vérifier votre état de santé et organiser les étapes du prélèvement.

Il est possible que vous ne soyez compatible avec aucun malade, et que vous ne soyez jamais appelé. Mais aussi, à tout moment, vous pouvez devenir essentiel pour un malade à qui son médecin vient de prescrire une greffe de moelle osseuse.

#### ■ Des examens préalables

Pour assurer la sécurité du don pour vous et pour le malade, des examens cliniques et biologiques complémentaires sont pratiqués.

#### ■ Le prélèvement des cellules de la moelle osseuse

Deux méthodes différentes sont possibles. C'est le médecin greffeur qui, dans l'intérêt du malade, choisit la méthode la plus appropriée.

### « Envie de vivre... »

Je reste très heureux de savoir que quelque part, un peu grâce à moi, un malade a retrouvé l'espoir et une immense envie de vivre que je lui ai redonné.

**Jean-Paul, 44 ans**

### • Prélèvement dans les os postérieurs du bassin

La moelle osseuse est prélevée directement dans les os du bassin sous anesthésie générale. Cet acte chirurgical simple nécessite environ 48 heures d'hospitalisation et ne comporte aucun risque de paralysie. La moelle osseuse se reconstitue rapidement. Le volume prélevé est calculé en fonction de votre poids et de celui du malade. Hormis les risques classiques associés à toute forme d'anesthésie, et de manière très exceptionnelle, les risques infectieux et traumatiques aux points de ponction, le don de moelle osseuse est sans danger.

### • Prélèvement par aphérèse\*

Les cellules de la moelle osseuse sont prélevées dans le sang circulant. Le donneur reçoit au préalable un traitement par injection sous-cutanée qui stimule leur production et les fait passer des os vers le sang où elles sont récupérées. Un à deux prélèvements sont nécessaires sans que le donneur n'ait à subir d'anesthésie générale ni d'hospitalisation.

La législation prévoit la prise en charge des frais liés au prélèvement (frais d'examen et de traitements prescrits, frais d'hospitalisation, frais de transport, frais d'hébergement hors hospitalisation et indemnisation de la perte de rémunération subie par le donneur).

### ■ La greffe du malade

Avant la greffe, le malade est traité par chimiothérapie et/ou radiothérapie pour détruire ses cellules malades et lui permettre d'accepter la greffe. Le greffon de moelle osseuse du donneur est donné au malade par injection intraveineuse, comme une transfusion, entre 12 et 36 heures après le prélèvement.

**Le prélèvement de moelle osseuse est planifié 1 à 3 mois à l'avance, ce qui permet au donneur de prendre les dispositions nécessaires et de s'organiser sereinement.**



\* Aphérèse : prélèvement des cellules du sang nécessitant l'utilisation d'un automate d'aphérèse, appelé également séparateur de cellules. Les cellules extraites constituent le greffon ; les autres éléments sanguins sont restitués au donneur. Cette technique est couramment utilisée par l'Établissement Français du Sang pour prélever, par exemple, des plaquettes.

# Comment s'inscrire comme donneur de moelle osseuse ?

S'inscrire comme donneur de moelle osseuse, c'est s'engager sur le long terme à donner un peu de sa moelle osseuse pour aider un malade à guérir.

## Critères et étapes clés

Pour devenir donneur de moelle osseuse, il faut remplir 3 conditions :

1. Avoir plus de 18 ans et moins de 50 ans lors de l'inscription, même si l'on peut rester inscrit et donner sa moelle osseuse jusqu'à 60 ans.
2. Être en parfaite santé.
3. Accepter de répondre à un questionnaire de santé et faire une prise de sang.

### ■ Questionnaire de santé

Le médecin du centre d'accueil interroge chaque donneur potentiel sur son état de santé récent et ancien et sur sa vie personnelle.

Ces questions permettent d'évaluer les risques pour le malade et pour le donneur lui-même, il est donc important d'y répondre avec franchise.

### ■ Tests biologiques

Les examens biologiques réalisés sont classiques (groupe HLA, groupe sanguin ABO et rhésus). Ils permettent de déterminer les caractéristiques de la moelle osseuse du donneur pour pouvoir les comparer à celles des malades qui ont besoin d'une greffe.

### ■ Principales contre-indications médicales

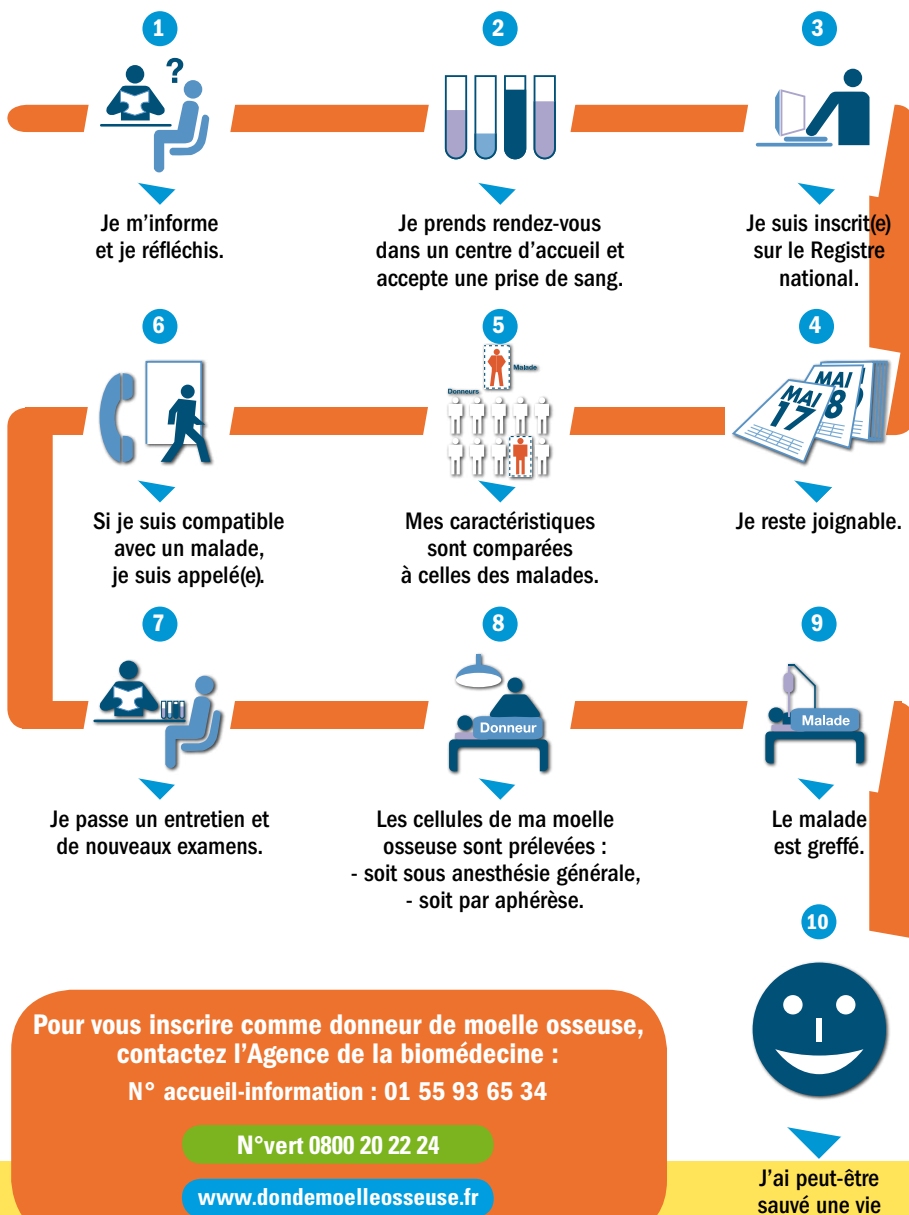
Affections cardiaques, hypertension artérielle, affections respiratoires, maladies du système nerveux, affections cancéreuses, affections métaboliques (diabète, insuffisance hépatique), traitements par anti-coagulants, antécédents de phlébite ou d'embolie pulmonaire, problèmes dorso-lombaires, affections neuromusculaires, certaines allergies, surcharge pondérale importante et, de façon générale, toute prise de médicaments à long terme.

## L'inscription sur le Registre des donneurs de moelle osseuse est une décision personnelle réfléchie qui suscite un engagement :

- Le donneur accepte de se rendre disponible et de s'organiser pour se libérer lors du prélèvement.
- Entre temps, il s'engage à informer le Registre France Greffe de Moelle de l'Agence de la biomédecine de tout changement important concernant son état de santé ou son adresse.

Le donneur peut renoncer à son engagement à tout moment, sans aucune justification.

# Un parcours qui peut sauver une vie



## DEMANDE D'INSCRIPTION COMME DONNEUR DE MOELLE OSSEUSE

### « S'inscrire comme donneur de moelle osseuse, qu'est-ce que ça signifie ? »



- Je sais que la moelle osseuse est vitale pour l'organisme.
- J'ai compris qu'un don de moelle osseuse peut sauver une vie.
- Je sais que le don est volontaire, anonyme et bénévole.
- Je sais qu'il est excessivement rare qu'un donneur soit compatible avec un malade. C'est pourquoi je reste mobilisé(e) jusqu'à la date limite de mon inscription (60 ans).
- Je m'engage à informer le Registre France Greffe de Moelle de l'Agence de la biomédecine en cas de changements importants dans ma vie (par exemple, si je change d'adresse, si je pars à l'étranger, si mon état de santé évolue...).
- J'ai compris que je serai sollicité(e) seulement quand un malade compatible avec ma propre moelle osseuse aura besoin d'une greffe.
- Je serai disposé(e) à m'organiser afin de me rendre disponible pour le prélèvement.
- Je signerai une lettre d'engagement pour valider mon inscription.
- Je sais que je peux renoncer à mon engagement à tout moment, sans aucune justification.

**Je suis prêt(e) à m'inscrire comme donneur de moelle osseuse et souhaite être contacté(e) par le centre d'accueil le plus proche de mon domicile pour un premier rendez vous.**

À ..... le ..... Signature :

Après avoir complété les renseignements ci-dessous, je renvoie cette demande d'inscription à l'adresse suivante :

Agence de la biomédecine  
Registre France Greffe de Moelle  
1 avenue du Stade de France  
93212 SAINT-DENIS LA PLAINE CEDEX

#### Renseignements à fournir (en caractères d'imprimerie)

Nom :

Prénoms : .....

Nom de jeune fille : .....

Sexe :  masculin  féminin

Date de naissance : .....

Tél personnel : .....

Adresse : .....

Tél professionnel : .....

.....

Tél mobile : .....

Code postal :

E-mail : .....

Localité : .....

# Pour en savoir plus













## Agence de la biomédecine Registre France Greffe de Moelle

Tél : 01 55 93 65 34 (secrétariat donneurs)




Fax : 01 49 98 37 14

E-mail : fgm@biomedecine.fr

### PROVINCE

 ANGERS	02 41 72 44 44
 BESANÇON	03 81 61 56 93
 BORDEAUX	05 56 90 83 70
BREST (C.H.U.)	02 98 44 45 95
 CAEN	02 31 53 53 20
 CLERMONT-FERRAND	04 73 15 20 29
 DIJON	03 80 70 60 12
 GRENOBLE	04 76 42 94 30
LILLE (C.H.U.)	08 20 80 22 22
LIMOGES (C.H.U.)	05 55 05 61 84
 LYON	04 72 71 17 38
LA MARTINIQUE (C.H.U.)	05 96 55 24 24 ou 12
 MARSEILLE	04 91 18 95 71 ou 72
MONTPELLIER (C.H.U.)	04 67 33 75 85 ou 74 56
NANCY (C.H.U.)	03 83 15 48 66
 NANTES	02 40 12 33 00
NICE (C.H.U.)	04 92 03 55 02
 POITIERS	05 49 61 57 29
REIMS (C.H.U.)	03 26 78 77 58
 RENNES	02 99 54 42 22
 ROUEN	02 32 88 02 23
LA RÉUNION (C.H.U.)	02 62 90 63 00
 SAINT-ÉTIENNE	04 77 81 42 42
 STRASBOURG	03 88 21 25 07
 TOULOUSE	05 61 31 20 50 ou 53
 TOURS	02 47 36 01 08
 VALENCE	04 75 82 44 00

### PARIS - RÉGION ILE-DE-FRANCE

CLAMART (Centre de Transfusion Sanguine des Armées)	01 41 46 72 50
 CRÉTEIL	01 56 72 76 74 ou 76
 PARIS/Saint-Louis	01 42 49 95 40
 PONTOISE	01 30 17 33 35



Etablissement dépendant du ministère de la santé

#### Siège national :

Agence de la biomédecine  
1 avenue du Stade de France  
93212 SAINT-DENIS LA PLAINE CEDEX  
Tél : 01 55 93 65 50

[www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr)

N°vert 0800 20 22 24